

# 2022

나에게 맞는  
학습법을  
찾아라!!

# 런투런& (Run to learn) 학습코칭



**대상** 전남대학교 대학생

**신청** 교육혁신본부 누리집

<https://ile.jnu.ac.kr>

**혜택** 자기계발활동기록부 인증

교육혁신본부 마일리지 적립

**장소** 대학 본부 106-1호

**2022. 4. 4. 월 ~**  
**2023. 1. 20. 금**

### 런투런(Run to learn)

- 학업저성취자 일대일 맞춤형 학습 및 정서 상담
- 최소 3일 전 신청
- 방법: 대면 또는 비대면(Zoom)
- 내용: 학습동기, 학습전략, 학습목표, 정서 및 스트레스 등 상담

※ 필요시 학습 및 심리검사 실시

### 온라인 학습코칭

- 맞춤형 학습전략 동영상 제공
- 순서
  - MLST- II 학습전략검사
  - 학습전략검사 해석 동영상
  - 자기주도 학습전략 및 정서조절 동영상
  - 설문실시

※ 동영상은 e클래스 자율강좌에서 시청

### 면대면 학습코칭

- 일대일 맞춤형 학습법 안내
- 최소 3일 전 신청
- 방법: 대면 또는 비대면(Zoom)
- 학습검사도구
  - MLST- II 학습전략검사
  - SLT 자기조절검사
  - U&I 학습유형검사

